

Директор МБДОУ «ЦР-дет. № 27 «Наша кушар»

Демьянова Ю.В.

Меню на 21 октября 2025 г.

Наименование блюд	Масса порций в зависимости от возраста детей (грамм)		Калорийность блюд	
	с 1-3	с 3-7	с 1-3	с 3-7
2 день				
Завтрак				
Каша полбяная молочная с маслом сливочным	140/3	180/3	162	202,64
Какао на молоке с сахаром	180/6	180/6	58,83	58,83
Батон с сыром и маслом сливочным	25/10 /5	30/5/ 5	132,8 3	146,1
2 завтрак				
Сок	125	180	52,77	76
Обед				
Салат из картофеля с солеными огурцами	40	60	44,56	66,84
Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне со сметаной	150/1 0 /7	180/1 0 /7	73,59	87,64
Тефтели куриные запеченные в сметано-томатном соусе.	40/20	50/25	90	112,5
Макароны отварные с маслом	110/3	130/3	134,3 8	155,22
Компот из яблок	24/15 3	28/18 3	46,05	55,26
Хлеб пшеничный	20	25	47	58,75
Хлеб ржаной	35	45	69,30	89,10
Полдник				
Молоко кипяченое	150	180	85	96,3
Печенье	20	20	90,2	90,2
Ужин				
Запеканка творожная с повидлом	100/2 0	120/2 0	345,5 0	418,50
Чай с сахаром и лимоном	150/5 /5	180/6 /7	21,78	26,48

2 Калорийность

1380,81 1831,90